

Uttagningskriterier Utvecklingslandslaget 2023

Uttagning kan ske två gånger per år i februari och september. Martin Strandberg och Alberte Lindberg är ansvariga för uttagning.

Uttagningskriterier för att vara aktuell för utvecklingslandslaget:

- 1) Segla OS-klass
- 2) Ambition och plan att tävla på internationell elitnivå
- 3) Ställa upp och bidra positivt till en träningsgrupp
- 4) Fysiska förutsättning att bemästra båten

Krav till utvecklingslandslagsseglare:

- 1) Föra träningsdagbok och -planering
- 2) Vara självständig och driva sin egen satsning
- 3) Delta och bidra positivt till träningsmiljön
- 4) Vara seriöst i sin satsning
- 5) Kommunicera och återkoppla på information

Vad innebär det att vara med i laget?

- 1) Inbjuden till utvecklingslandslagsamlingar
- 2) Coaching på utvalda regattor
- 3) Sparring/återkoppling till säsongplanering
- 4) Feedback på träningsplanering
- 5) Möjlighet för mentorskap
- 6) Tillgång till klassspecifikt träningsprogram